



David Barreda Carrillo  
dbc procesos y aprendizaje  
[www.procesosyaprendizaje.es](http://www.procesosyaprendizaje.es)



Yo soy David...

...comunicativo, proactivo, asertivo, emocional y creativo...  
conmigo y con los demás!

La forma que he encontrado de desarrollar lo que soy,  
a nivel profesional, es ejerciendo como **formador  
y facilitador de Procesos de Desarrollo Personal y Profesional,  
en personas y equipos de trabajo.**

Durante estos 18 años, he desarrollado acciones formativas e intervenciones en empresas y organizaciones en las siguientes áreas:

**Orientación profesional y marca personal**

**Emprendimiento y desarrollo personal para el emprendimiento**

**Cohesión, dinamización y trabajo en equipo**

**Liderazgo**

**Inteligencia Emocional**

**Coaching**

**Formación de formadores y metodología**

Emprendedor. Durante más de 10 años dirigí mi propio centro de formación, **Centro de Estudios Academo**, una experiencia fascinante desde su inicio hasta que tomé la decisión de desarrollar nuevos caminos.

En Abril de 2013 pongo en marcha **Procesos y Aprendizaje**, un proyecto profesional que focaliza mi actividad como Coach, consultor y formador.

Actualmente poseo más de **9.500 horas de docencia impartidas presencialmente**, la mayoría de ellas en **España**, y con intervenciones en **Honduras, Panamá y El Salvador**.

He trabajado **por cuenta propia en el 95%** de mi vida laboral, bien dirigiendo equipos y proyectos propios, bien integrado en grupos de trabajo colectivo.

Experto en formación de formadores, he facilitado la adquisición de competencias docentes a más de **300 profesionales de todos los sectores**.

Soy **Coach Profesional Acreditado por ADESCO** (núm. 10.480), con **más de 600 horas** de acompañamiento en sesiones individuales de coaching personal y profesional.

Soy autor del **Blog de Procesos y Aprendizaje** donde escribo sobre: desarrollo personal, coaching, marca personal, emprendimiento y empleo.

Mi trayectoria académica comprende:

- Licenciatura en Derecho
- Máster en RRHH y Dirección de Personas
- Experto en Coaching Personal
- Experto en Coaching Ejecutivo
- Actualmente curso el Grado en Psicología, con el 50% de los créditos superados

...las personas y equipos con los que trabajo me dicen que el valor apporto tiene que ver sobre todo con...

**Conciencia y Acción.** Autoconocimiento y activación de las competencias personales y profesionales propias.

**Orientación.** Definir objetivos y establecer estrategias para poder alcanzarlos mediante acciones concretas, generando autonomía personal y bienestar emocional.

**Relaciones.** Generar un buen clima de trabajo en equipo, facilitando reconocimiento, la aceptación y la puesta en valor de los talentos innatos de quienes integran un grupo, mejorando la autoestima colectiva e individual.

...aunque yo creo que lo que mejor se me da es "hacer pensar" y facilitar que ese pensamiento se convierta en acción saludable y efectiva.